

Schwante

17:50 Uhr / 19.07.2021

## Am Wochenende am Schloss: Yoga und Kultur

Im Skulpturenpark des Schlossgutes Schwante findet am Wochenende erstmals das Yoga & Arts Festival statt. An drei Tagen sollen Yoga, Kunst und Natur erlebbar gemacht werden.



**Schwante.** Im Skulpturenpark des Schlossgutes Schwante findet am Wochenende erstmals das Yoga & Arts Festival statt. An drei Tagen sollen Yoga, Kunst und Natur erlebbar gemacht werden. Im Rahmenprogramm gibt es vielfältiges veganes und regionales Essen. Die Weitläufigkeit von 14 Hektar ermöglicht einen sicheren Besuch sowie Platz für Camping.

ANZEIGE

„Durch die ästhetischen Einflüsse aus Yoga, Kunst und Natur wollen wir eine umweltbezogene Sensibilität gegenüber der Natur, den Menschen und den Dingen, entstehen lassen“, sagt Janna Kleinknecht, Geschäftsführerin und Projektmanagerin des Yoga & Arts Festival. „Unser Programm lädt dazu ein, die eigenen Ideen in der Natur kreativ umzusetzen. Reflexionsfähigkeit, Fantasie und die Kommunikation durch und über Kunst dienen dabei der Emanzipation und Erschließung von neuen Gedankenräumen.“

Das Yoga & Arts Festival wird am Freitag, 23. Juli, mit einem dynamischen Vinyasa-Flow-Yoga von Gründer Adam Rice beginnen, und im Anschluss mit einer Kakao-Zeremonie eingeläutet. Den ersten Abend eröffnet das Duo Wild Strings vom Stegreif-Orchester mit einem Konzert. In den folgenden Tagen wird ein umfassendes Yoga- und

Kunstprogramm angeboten. Durch Tanzen zur Elektromusik von Alma Omega oder durch die Hörerfahrung klassischer Musik in einem kleinen Hain, können über das Wochenende verteilt neue Kräfte freigesetzt werden.

Das Schlossgut-eigene Hofrestaurant und der Hofladen im Backsteinhaus bieten regionale Delikatessen von benachbarten Bauern an. Food-Trucks sorgen für eine vielseitige Auswahl an veganen Gerichten. Kinder können am Origami-Falten und an Akrobatik teilnehmen. Den Abschluss des Wochenendes bildet ein Celloquintett mit dem 1. Solo Cellisten der Deutschen Oper Berlin. Die Veranstaltungen werden draußen stattfinden. Zwei Bühnen, der Skulpturenpark, eine Kreisfläche auf der Wiese und ein kleines Wäldchen, bieten abwechslungsreiche Spots für die Workshops und Programmpunkte.

Infos zu Tickets und Preisen gibt es im Internet auf [yogaandartsfestival.com](https://yogaandartsfestival.com).

Von *MAZonline*

ANZEIGE



#### My Antivirus Review

Die Besten 10 Kostenlosen Mac Antivirenprogramme 2019. Welches ist am besten bewertet?

ANZEIGE



#### Forge Of Empires

Du wirst deinen Computer nicht mehr ausschalten.